

Marie-Dominique SABATIER n'est ni médecin, ni psychologue, mais simplement une maman d'ados, qui vous livre ses astuces découvertes et appliquées avec ses 3 ados ou récoltées depuis 2011 sur son blog grâce à ses lecteurs.

Vous trouvez–vous parfois confronté aux tracas causés par la traversée de l'adolescence de vos "mignons ex-bébés" ?

Avez-vous cherché en vain des réponses dans les livres, les magazines ou les sites Internet ?

Si c'est le cas, vous vous êtes probablement rendu compte qu'il existe peu d'informations abordant les tracas rencontrés au quotidien avec vos ados.

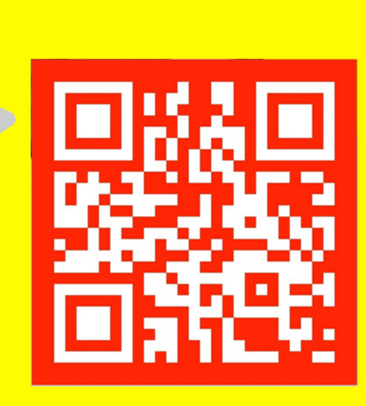
Passionnée et intriguée par ce sujet d'actualité, Marie-Dominique SABATIER a créé le blog "Ado Mode d'Emploi" en 2011.

Ce site lui a permis d'échanger avec d'autres parents d'ados, mettant ainsi en commun leurs expériences respectives.

Avec beaucoup d'humour et de réalisme, Marie-Dominique SABATIER vous présente ces astuces testées et appliquées avec succès par de nombreux parents.

Allez-y sans hésitations, appliquez ces stratégies, votre vie de parents d'ados prendra alors une toute nouvelle saveur !







59 astuces pour décoder Votre Ado

Conseils appliqués, testés et validés par des mamans d'ados branchées

Tome 1

